

Dolce vita au Cilento

Au sud de Naples, près de la côte amalfitaine mais loin de la foule, le parc naturel du Cilento est un havre de tranquillité, surtout hors saison. Un trésor méconnu à découvrir à la voile.

Texte et photos : Olivier Bourbon.

PARFOIS, LA BEAUTE d'un lieu éclipse celle d'un autre, pourtant proche et tout aussi attrayant. On peut le déplorer... ou alors voir le verre à moitié plein et en profiter pour sillonner des endroits superbes en toute tranquillité. Au sud de Naples, la région du Cilento vit quelque peu dans l'ombre de la très sophistiquée côte amalfitaine qui présente, il est vrai, des paysages grandioses avec ses rochers à pic émaillés de ravissants villages comme Positano, Amalfi ou Ravello – entre autres. A proximité, les îles de Capri, Ischia et Procida sont de véritables perles. Oui, mais voilà : la côte amalfitaine et la baie de Naples sont bondées en été. Sur l'eau, les voiliers font face à des hordes de bateaux à moteur. Un peu plus au sud, le parc naturel du Cilento constitue une bonne solution de repli pour les plaisanciers qui recherchent le calme, l'authenticité et les paysages naturels préservés. Déjà appréciée des randonneurs – l'arrière-pays regorge de sentiers remarquables –, la région gagne à être découverte par la mer. Nous avons pu le vérifier confortablement installés, Gaël et moi, à bord d'un Sun Odyssey 379 amarré à Salerne, ville portuaire de 140 000 habitants située à environ une heure en voiture de l'aéroport de Naples. Avec son centre historique très vivant et son agréable promenade en front de mer, Salerne s'avère être une bonne base pour débuter une croisière dans le Cilento. Et surtout pour l'achever, comme nous le constaterons une petite semaine plus tard... Mais chaque chose en son temps. Fraîchement débarqués de notre vol, nous nous chargeons de l'avitaillement et nous rappelons avec délectation à quel point la nourriture fait partie des plaisirs inhérents à un voyage en Italie. Nos vivres rangés, nous prenons la mer. En ce début de mois d'avril, malgré des températures déjà douces et une petite brise de 8-10 nœuds, on ne peut pas dire qu'il y ait foule dans le golfe de Salerne. Pas le moindre voilier à l'horizon... Pour notre première nav', nous mettons cap au sud vers Agropoli, l'une



▲ De Salerne à San Marco di Castellabate, en passant par Palinuro et Marina Di Camerota, nous avons sillonné la région du Cilento.

des villes les plus importantes de la côte du Cilento (environ 20 000 habitants). Station balnéaire prisée en été, Agropoli se révèle très paisible le reste de l'année. A flanc de falaises, les rues pavées du centre historique réservent de spectaculaires panoramas dans une ambiance très « dolce vita ». Mais nous ne traînons guère plus d'une soirée car d'autres villages perchés et petits ports de pêche typiques nous attendent, dont Marina di Camerota et San Marco di Castellabate qui ont un charme fou.

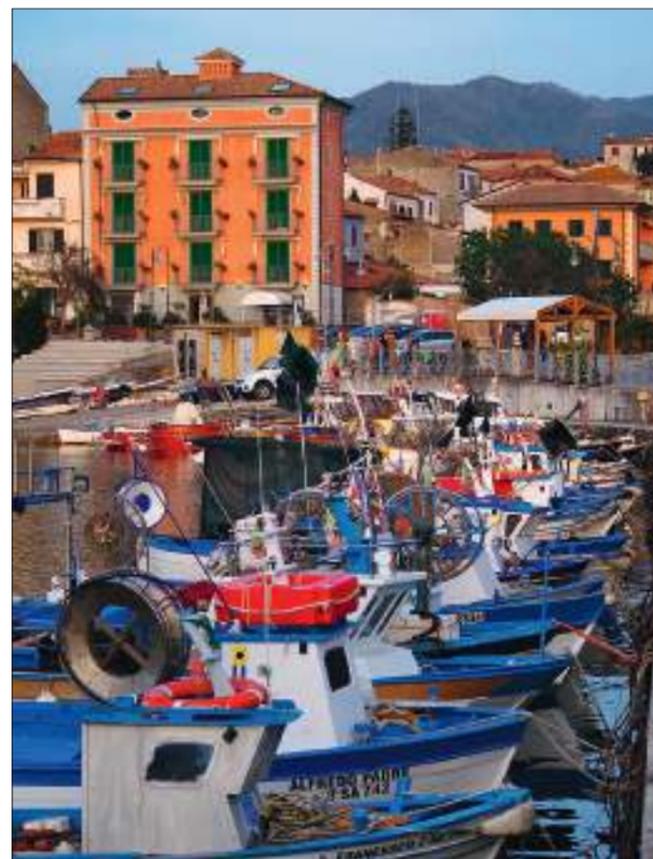
GROTTE BLEUE ET SABLE BLOND

Pour passer la nuit à terre, les ports ne sont bien entendu pas l'option la plus économique. Ceci dit, ils sont bien protégés par d'imposantes digues et constituent donc de bons abris en cas de coup de vent. Comme souvent en Méditerranée, il faut caler son bateau cul à quai et amarrer une pendille sur un taquet avant. Si les conditions le permettent, optez pour les mouillages, qui présentent le double avantage d'être gratuits et jolis. Par mer calme, on recommande notamment de jeter l'ancre près du port de Palinuro puis de partir en annexe vers l'un des lieux les plus surprenants du Cilento, la Grotta Azzurra (Grotte Bleue). Depuis le mouillage, on atteint l'entrée de cette grotte en moins de cinq minutes. Une fois à l'intérieur, on observe un spectacle fascinant. Cette grotte doit en effet son nom à la lumière bleue produite en effet son nom à la lumière bleue produite par les rayons du soleil se frayant un chemin à travers un passage souterrain situé à environ 8 mètres de profondeur. Flotter sur une eau cristalline tout au fond d'une grotte : voilà qui n'est pas banal. Le meilleur moment pour observer ce phénomène est l'après-midi. Le mouillage dans la baie d'Infreschi est tout aussi incontournable. L'endroit est magique et en cette journée ensoleillée, un seul bateau a jeté l'ancre, le nôtre. Comme dans un rêve... Quelques photos aperçues le soir même dans un restaurant de Palinuro nous font réaliser que ce n'est pas la même histoire en plein été. Le mouillage est alors très (trop) fréquenté. Mais nous sommes en avril, et c'est tant mieux. La mer est translucide, quoiqu'un peu fraîche. A portée immédiate d'annexe, une petite crique, déserte, fait office de spot à sieste idéal... Dans le Cilento, les plages sont belles. Les criques isolées comme celle d'Infreschi alternent avec les longues étendues de sable blond, dans un cadre verdoyant. Sur cette côte abrupte, le bateau est parfois le seul moyen d'accéder aux meilleures plages. Niveau nav', pas de difficultés majeures à signaler sur les côtes du Cilento. Les distances sont courtes et les cailloux rares et bien signalés sur les cartes marines, les GPS et les différentes applications sur tablettes ou smartphones. Mais ce n'est bien entendu pas une raison pour mettre de côté vos talents



“ La crique de l'enchanteur mouillage de Palinuro est déserte en ce mois d'avril. En plein été, c'est une autre histoire... ”

de navigateur. Et il faut également prendre garde aux zones établies pour le parc national du Cilento. Là encore bien indiquées, les zones interdites concernent principalement les bateaux à moteur. Côté météo, un franc soleil a agrémenté notre semaine italienne. Au printemps, en raison de la différence de température entre la mer et la terre, une brise thermique se met généralement en place. De quoi naviguer sous voiles sans se faire violence. Durant les mois d'été en revanche, il faut s'attendre au calme plat : raison de plus pour privilégier l'avant-saison ! Partout nous avons bénéficié des conseils d'une population accueillante et prête à rendre service. Que ceux qui ne parlent pas italien se rassurent, l'anglais est très répandu. La gastronomie locale fait aussi partie du plaisir d'une croisière dans le Cilento. On recommande les produits de la mer et les pizzas vendues trois fois rien dans les restaurants. Parmi les spécialités à goûter, la mozzarella au lait de bufflonne de fabrication locale qui est l'une des meilleures du pays – c'est dire ! Autre délice de la région de Salerne et que l'on trouve partout dans le Cilento : la torta ricotta e pera (tarte à la poire et à la ricotta). Pour les repas en mer, pâtes, huile d'olive, parmesan frais, jambon de pays et tomates séchées font parfaitement l'affaire. Après quatre jours à sillonner les paisibles côtes du Cilento, nous décidons de remonter vers le nord et de nous rendre à Amalfi, ville qui a donné son nom à la fameuse côte



▲ Parmi les petits ports de pêche colorés du Cilento, San Marco di Castellabate, une escale à ne pas manquer.



▲ En début de printemps, les conditions météo sont déjà suffisamment agréables pour déjeuner en terrasse.



▲ La Grotta Azzurra de Palinuro ne jouit pas de la même renommée que celle de Capri. Elle est pourtant tout aussi spectaculaire et fascinante...



“ Le centre historique d'Agropoli offre d'imprenables panoramas, où ciel et mer se confondent parfois. ”

amalfitaine. Grandiose, l'approche par la mer est prometteuse. Mais une fois à terre, le contraste avec le Cilento se révèle saisissant. Même à cette période de l'année, la foule envahit Amalfi, les touristes affluent par cars entiers. La rue principale est bondée et on trouve plus de tranquillité dans les ruelles voisines ou dans le petit village attenant d'Atrani. Mais ce calme est relatif et la surfréquentation altère en partie le charme de l'endroit – qui vaut toutefois le détour tant il est singulier. De retour à bord du bateau pour une dernière nav' vers Salerne, Gaël et moi disons de concert : « On était bien, peignards dans le Cilento ! »

AMBIANCE FESTIVE A SALERNE

Notre croisière s'achève donc là où elle a débuté, à Salerne. Nous ne le savons pas encore en nous amarrant une dernière fois, mais le fait d'arriver un samedi en fin d'après-midi est plutôt un bon plan car les soirées du week-end sont particulièrement animées dans les parages. Les terrasses sont bondées, l'ambiance jeune et conviviale. Après une semaine aussi calme en mer qu'à terre, nous faisons face à une tempête festive que nous négocions plus ou moins bien. Sans doute le mal de terre... Le lendemain matin, nous tirons le bilan de nos cinq jours de croisière et il nous apparaît très clair que les côtes du Cilento méritent de passer de l'ombre à la lumière. ■

UNE REDUCTION POUR DECOUVRIR LE CILENTO



▲ Au printemps, le vent n'est généralement pas bien violent sur les côtes du Cilento.

Pour accroître le tourisme dans la région du Cilento, **Océans Evasion** (service de location de voiliers en Europe et dans le monde) offre aux plaisanciers une remise sur le tarif de la location d'une semaine ou plus. Le montant de la réduction dépend de la taille du bateau : 300 € pour un 2 cabines, 400 € pour un 3 cabines et 500 € pour un 4/5 cabines.

Cette offre est mise en place dès la réservation. Pour en profiter, les clients doivent respecter les clauses suivantes :

- passer au moins quatre nuits dans la province de Salerne, c'est-à-dire entre Positano et Sapri (voir carte). Les clients ne sont pas tenus de prendre une place de port, ils peuvent rester dans la baie mais doivent alors faire tamponner leur journal de bord par les autorités du port.
- L'équipage du locataire doit être d'au moins deux personnes sur un 2 cabines, quatre personnes sur un 3 cabines, six sur un 4 cabines et au moins sept sur un 5 cabines.

Au départ de Salerne, **Océans Evasion** propose une flotte des gammes Dufour et Sun Odyssey de 36 à 54 pieds ainsi que des catamarans Lagoon.